



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ ДАГЕСТАН В Г. КИЗЛЯРЕ»

Махачкалинская ул., д.10, г.Кизляр, 368830

тел/факс (87239) 2-15-30 тел/факс 2-27-16

ОКПО 25123749 ОГРН 1050560002041 ИНН/КПП 0560029186/0500473101

Начальнику ТО Управления
Роспотребнадзора по РД в г. Кизляре
Каяев Т.Р

05.10.2019г. №21/185-19г.

Филиалом ФБУЗ «ЦГ и Э по РД в г. Кизляре» проведена гигиеническая оценка примерного 2-х недельного меню для организации питания детей с 7 до 11 лет в МКОУ «Черняевская СОШ» Кизлярского района. Гигиеническая оценка проведена на соответствие требованиям к СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» по Поручению №283-19 ТО Управления Роспотребнадзора по РД в г. Кизляре от 30.10.2019г.

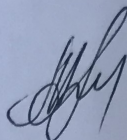
Установлено:

- 1). Примерное 2-х недельное меню составлено по форме приложения 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08.
- 2). В завтраках примерного 2-х недельного меню предусмотрены горячие блюда, горячие напитки, а также бутерброды (п.6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08).
- 3). В примерном 2-х недельном меню нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) соответствуют требованиям таб.1 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Заключение: примерное 2-х недельное меню для организации питания детей с 7 до 11 лет в МКОУ «Черняевская СОШ» Кизлярского района соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-

эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»

Главный врач
ФФБУЗ «ЦГиЭ в РД в г.Кизляре»



Магомедов Р.А.

Согласовано

Директор МКОУ «Черняевская СОШ»

Пугилова М.В.

20 19 г.



Утверждаю

Начальник ТО Управления

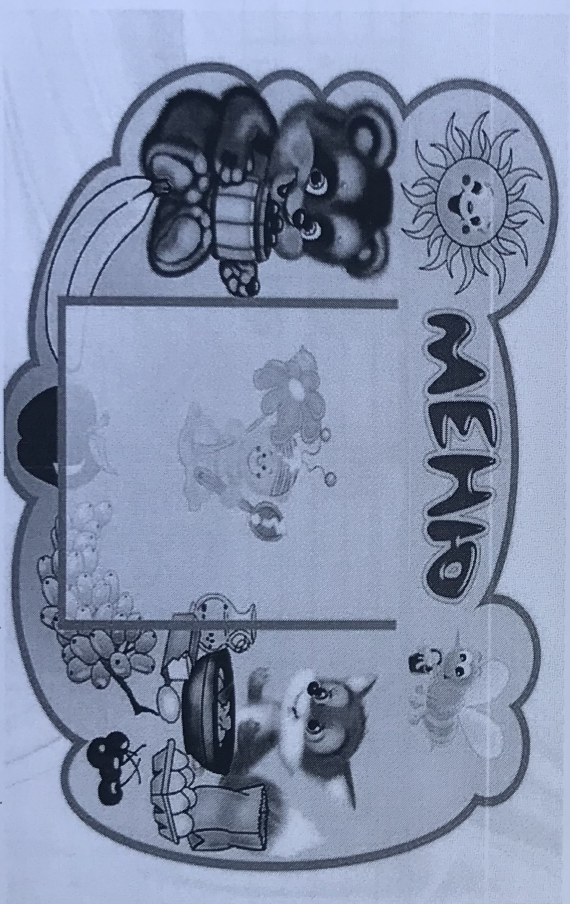
Роспотребнадзора по РД г.Кизляра

Каев Т.Р.

«__» ____ 20__ г.

Примерное 12-ти дневное меню

Учащихся 1-4 классов МКОУ «Черняевская СОШ»



№ ре ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			Минеральные вещества	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
1 день											
5	Суп картофельный с перловой крупой с курицей	200	2	1,9	14,5	85	0,07	0,05	5,25	11,85	0,7
31	Хлеб пшеничный	30	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
28	Чай с молоком	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,02
20	Бульброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	8,1	0,6
	ИТОГО		13,7	12,8	102,3	578,1	0,07	0,05	8,85	20,21	1,32

2 день

12	Кофейный напиток	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
20	Бульброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	0	0,6
18	Каша рассыпчатая с маслом	160/5	9,2	6,0	41,9	258,6	0,2	0,2	0	18,8	4,8
	ИТОГО		14,9	16	70,8	483,7	0,04	0,32	1,6	127,8	6

3 день

Борщ с курицей	200	4,5	4,3	10,8	128,5	0,075	0,075	12,5	22,3	0,7
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
Чай с молоком	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,02
Бульброд с повидлом	30/25	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10,0	0,8
ИТОГО		16,2	11,5	111,4	484,5	0,075	0,075	16,1	32,56	1,52

4 день

Кофейный напиток	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	160	0	0	0	0	0
Каша пшеничная	200	9,3	5,2	54,8	292	0,26	0,12	11,623	102	4,46
Рассыпчатая										
Яйцо вареное	40	4,3	3,9	0,2	53	0	0,2	0	17,2	0,8
ИТОГО		26,1	14,8	131,4	540	0,28	0,44	13,223	228,2	5,86

5 день

Суп гороховый с курпией	200	5,2	2,3	13,0	126	0,3	0,3	23,4	105	3,4
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0,02
Какао	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,8
Бутерброд с джемом	30/25	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10,0	4,22
ИТОГО		16,9	9,5	113,6	482	0,03	0,03	27	105,26	

6 день

Вафли	7	0	0,07	5,7	21,7	0	0	0	0	0
Кофейный напиток	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
Жаркое по-домашнему	230	19,02	17,23	20,05	322,6	0,16	0,18	9,2	40	3,5
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
ИТОГО		31,52	23	102,15	753,3	0,18	0,3	10,8	149	153,1

7 день

Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,3	13,0	126	0,3	0,3	23,4	105	3,4
Хлеб пшеничный	150	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
Молоко	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,02
Ватрушка из дрожжевого теста	70	4,9	2,3	47,4	228,7	0	0	0,1	14,9	0,8
ИТОГО		19,4	8	133	710,7	0,3	0,3	27,1	120,16	4,22

8 день

Макаронны отварные	150	7,3	5,6	44,3	195	0,08	0,02	0	12,4	0,98
Компот из сухофруктов	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
Соуска отварная	50	5,05	10,6	0,43	117	0,015	0,035	0	11,57	0,815
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	160	0	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	0	0	0	0	0,6
ИТОГО		27,25	29,4	136,33	697,1	0,115	0,175	1,6	132,97	2,995

9 день

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,5	4,3	10,8	128,5	0,075	0,075	12,5	22,3	0,7
Хлеб пшеничный	150	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
Какао	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,02
Бутерброд с джемом	30/25	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10,0	0,8
ИТОГО		16,2	11,5	208,6	640,1	0,075	0,075	16,1	32,56	1,52

10 день

Каша рисовая с молоком	200/5/10	5,22	16,12	3281	251,38	0,072	0	0,39	134,85	0,47
Компот из сухофруктов	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
Хлеб пшеничный	40	9,2	3,2	62,7	160	0	0	0	0	0
Яйцо вареное	40	4,3	3,9	0,2	53	0	0,2	0	17,2	0,8
ИТОГО		22,02	25,72	3357,6	552,38	0,092	0,32	1,99	261,05	1,87

11 день

Суп лапша с курицей	200	5,2	2,3	13,0	126	0,3	0,3	23,4	105	3,4
Хлеб пшеничный	150	9,2	3,2	62,7	321,0	0	0	0	0	0
Сок	200	0,1	0,2	9,9	35	0	0	3,6	0,26	0,02
Бульброд с повидлом	30/25	2,4	3,8	28,0	155,6	0	0	0	10,0	0,8
ИТОГО		16,9	9,5	113,6	637,6	0,03	0,03	27	115,26	4,22

12 день

Ватрушка из дрожжевого теста с начинкой	7	0	0,07	5,7	21,7	0	0	0	0	0
Какао	200	3,3	2,5	13,7	88	0,02	0,12	1,6	109	0,6
Плов с курицей	230	9,45	5,85	26,88	195,15	0,04	0,06	0	12	0,4
ИТОГО		12,75	8,42	46,28	304,85	0,06	0,18	1,6	121	10,0